



Kursplan Schefestr.4

Stand Dezember 2021



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09.30 – 10.30 Zumba Carmen	8.30 - 9.30 Funktionstraining Carmen/Garten	08.30 – 09.30 Kommunikation/ Alltagsgruppe Inga/Lisa	08.30 – 09.30 Funktionstraining Carmen	09.30 – 10.30 Funktionstraining Cynthia	
11.00 – 12.00 Denksportgruppe Bettina	16.00 – 17.00 Funktionstraining Franziska	09.30 – 10.30 Funktionstraining Cynthia		10.30 – 11.00 Funktionstraining Cynthia	
12.30 – 14.00 Montagstreff Carmen & Inga		10.45 – 11.45 Funktionstraining Cynthia	14.00-20.00 Entspannung Bettina	11.00 – 11.30 Funktionstraining Cynthia	13.00 – 15.00 Samstagstreff Therapeuten In Ausbildung
16.00 – 17.30 Tischtennis Achim		16.30 – 18.00 Werkeln & Klönen Bärbel & Silke		16.00 – 18.00 Werkeln & Klönen Melli, Petra, Bärbel	
17:30 – 18:30 Funktionstraining Carmen	18.00 – 19.00 Man Power	18.00 – 19.15 Pilates Melanie			

Anmeldung unter 04151/8669202 oder inklusionszentrum@gmail.com